

TEST SULL'ASSERTIVITÀ

post del 7 APRILE 2008

| V/F | Nelle discussioni o riunioni di lavoro |
|-----|---|
| | 1 mi metto sovente a fantasticare |
| | 2 difendo le mie idee con convinzione |
| | 3 evito i conflitti poiché non conducono a niente |
| | 4 riesco a fare impressione sul mio interlocutore |
| | 5 colui che parla di più è avvantaggiato nel dibattito |
| | 6 faccio volentieri dei paradossi |
| | 7 mi confondo raramente |
| | 8 spesso non oso parlare anche se ne ho voglia |
| | 9 posso ripetere un'idea che disapprovo |
| | 10 sono in grado di fare lo scemo per non pagare il "dazio" |
| | 11 so che vincerò se il mio interlocutore è preso alla sprovvista |
| | 12 bisogna saper destabilizzare il proprio interlocutore |
| | 13 non ho pregiudizi nei confronti dei miei interlocutori |
| | 14 preferisco non esprimere le mie idee di fronte a certi interlocutori |
| | 15 mi capita di perdere il filo del discorso |
| | 16 gli argomenti definitivi lasciano l'altro senza voce |
| | 17 so far parlare gli altri per costruirmi una rete personale di informazione |
| | 18 sono attento ai propositi altrui |
| | 19 preferisco astenermi piuttosto che affrontare un conflitto |
| | 20 so imporre le mie idee |
| | 21 posso difendere brillantemente un punto di vista che disapprovo |
| | 22 posso manifestare con calma il mio totale disaccordo |
| | 23 spesso abbandono la discussione perché non so difendere le mie idee |
| | 24 mi trovo a mio agio nelle discussioni |
| | 25 sono capace di dire che non ho compreso un'idea |
| | 26 è utile talvolta essere in cattiva fede |
| | 27 in un dialogo esiste un vincente e un perdente |
| | 28 mi sento meglio fuori dal dibattito che nel bel mezzo della mischia |
| | 29 so attirare l'attenzione e farmi ascoltare dagli altri |
| | 30 preferisco tacere piuttosto che dire una stupidaggine |
| | 31 nessuno è del tutto insensibile all'adulazione |
| | 32 non temo di imbarazzare il mio interlocutore |
| | 33 so che parlare per primo è un rischio inutile |

| |
|--|
| 34 non ho paura di nessuno |
| 35 riconosco il diritto all'errore per me e per il mio interlocutore |
| 36 mi capita di non osare esprimere un'idea che mi sembra interessante |
| 37 la contraddizione mi diverte |
| 38 difendo sinceramente le mie idee |
| 39 non è sempre il caso di dire tutto ciò che si pensa |
| 40 mi dispiace spesso di non osare dire tutto |
| 41 anche quando sono consultato mi è faticoso esprimere chiaramente la mia posizione |
| 42 dividere per comandare è un principio sempre efficace |
| 43 raramente prendo la parola spontaneamente |
| 44 bisogna anche saper andare in collera |
| 45 seppure non lo cerchi, io non ho paura del conflitto |
| 46 in una discussione voglio uscire vincente |
| 47 so dissimulare le mie idee quando penso che esse non siano condivise |
| 48 sono in grado di cambiare opinione senza sentirmi manipolato |

Si attribuisce un punto per ogni risposta V e la si riposta nella tabella

| Passività | Assertività | Manipolazione | Aggressività |
|------------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 7 | 6 | 5 |
| 14 | 9 | 10 | 11 |
| 15 | 13 | 12 | 16 |
| 19 | 18 | 17 | 20 |
| 23 | 22 | 21 | 24 |
| 28 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 29 | 31 | 32 |
| 36 | 35 | 33 | 34 |
| 40 | 38 | 39 | 37 |
| 41 | 45 | 42 | 44 |
| 43 | 48 | 47 | 46 |
| | | | |