



studiotagliente

dialogo e creatività

viale felissent, 84/1 - 31100 treviso - italy - tel. +39 0422 424265
franco@tagliente.com - www.studiotagliente.com - skype: taglientestudio



DOWNSHIFTING: LA FILOSOFIA DELL'OZIO CREATIVO

post del 2 LUGLIO 2008

GETTIAMO UN SASSO NELLO STAGNO DELLA FRETTA

Nel nostro mondo l'ozio è diventato inattività, che è tutt'altra cosa: chi è inattivo è frustrato, si annoia, è costantemente alla ricerca del movimento che gli manca.

[Milan Kundera, *La lentezza*]

DENARO - Siamo circondati dalla cultura del credito "Compra Subito, Paga Dopo" e ci siamo dimenticati del vero valore dei nostri guadagni. Controlla il tuo debito e previeni l'indebitamento eliminando una carta di credito.

Mantra - Più soldi spendi, più a lungo dovrai lavorare per pagarli.

Ricorda - Le migliori cose nella vita sono gratis.

TEMPO - Quando troverai il miglior modo di utilizzarlo, ti si aprirà un intero nuovo mondo. Non avrai bisogno di oggetti costosi. Che ne è dei giochi da tavolo, dell'impicco, della lettura, dell'interagire e parlare come una famiglia? Ci siamo semplicemente dimenticati come farlo.

Mantra - A cosa serve una fortuna se non hai tempo per spenderla?

Ricorda - Il regalo più prezioso di tutti è il tempo.

SPRECO - Rubinetti aperti, sacchi della spazzatura pieni, luci lasciate accese - Un modo facile per incominciare potrebbe essere il compostaggio domestico. Caffè, sacchetti del tè, bucce di verdura e frutta si tramuteranno in "oro nero" se messi in un composte. Ideale per la prima piantagione di primavera.

Mantra - Metti un freno ai rifiuti e all'uso di energia e stai attento allo spreco!

Ricorda - Riempire la terra è a un passo dalla terra piena.

DARE - Si ha un grande senso di gratificazione quando si dà alla propria comunità. Sia volontariato o beneficenza, o facendo un po' di giardinaggio per case di ricovero. Non puoi immaginare quanto brillerai nella vita di chi è meno fortunato.

Mantra - Fai quest'anno l'anno del tuo volontariato.

Ricorda - La gentilezza è infetta, passa il morbo a qualcun altro.

CIBO - Apprezza il fantastico ritorno dei piatti semplici e salutari. Cucinare cibo fresco è meno costoso e spesso più veloce delle alternative precotte, con vantaggio di gusto e salute. Se non hai tutti gli ingredienti sostituiscili o non metterli, ma soprattutto gioisci nel preparare il tuo pasto.

Mantra - Sbuccialo, fallo saltare, condiscilo, amalo!

Ricorda - Liberati dalla paura e appaga il divertimento e la fantasia della semplice cucina casalinga.

COMUNITÀ - La linfa della nostra comunità fluisce nei negozi locali e nei mercati rumorosi; hanno bisogno del nostro aiuto come non mai. Facendo nuovi acquisti settimanali incoraggiamo favoriamo le produzioni stagionali. Darai nuovo stimolo a questa preziosa risorsa.

Mantra - È ora di esplorare i nostri supermercati!

Ricorda - Una strada principale senza negozi locali decenti è una strada che ha perso la sua importanza.



studiotagliente

dialogo e creatività

viale felissent, 84/1 - 31100 treviso - italy - tel. +39 0422 424265
franco@tagliente.com - www.studiotagliente.com - skype: taglientestudio



DIVERTIMENTO - Hai mai desiderato liberare i tuoi talenti nascosti? Con così tanti modi di liberare la tua mente e semplicemente sentirsi bene, è solo questione di lasciarsi andare. Fare cartoline di auguri, dipingere, fare delo giardinaggio. Lasciati ispirare!

Mantra - C'è una vita la fuori.

Ricorda - Come farai a sapere cosa c'è sotto se non scalfisci la superficie?

[Tratto dal blog di Patrick Marini, <http://patrickmarini.wordpress.com/2007/04/23/downshifting-la-filosofia-dellozio-creativo/>]